## たまスポ教室週間予定表

	体育センター	多目的ホール	2F小会議室		IT教室	和室	テニスコート	お城広場	田丸小学校	その他
月										トレセン 10:00~22:00
										毎週毎日
火	経験バト 20:00~22:00		ダンススクール	麻雀	9:30~12:00	ボイトレ 9:45~10:45		サッカー 18:00~19:00		トレセン 10:00~22:00
	A⊐一ト毎週		入門クラス 18:30~		2火曜	2·4火曜		1-3火曜		毎週毎日
			初級クラス 19:30~	麻雀	13:00~16:00					
			1-2-3火曜		1•3•4火曜					
水	昼卓球 9:30~11:30	健康吹矢 19:30~21:00				夜ヨガ 19:30~20:30	スポ少ソフトテニス	スポ少サッカー		トレセン 10:00~22:00
	両面 毎週	毎週				1•3水曜	17:30~19:30	19:30~21:30		毎週毎日
	ソフトバレー20:00~22:00						毎週	毎週		
	両面 毎週									
木	夜卓球 19:00~21:30	中国体操 10:00~11:30		麻雀	13:00~16:00		硬式テニス 19:30~21:30	スポ少空手	太極拳 19:30~21:30	トレセン 10:00~22:00
	Bコート 毎週	毎週(祝祭日休み)			毎週		1•3木曜	18:30~20:30	毎週	毎週毎日
	J体操16:30~17:20							毎週		
	J体操17:30~18:20									
	1•2•3木曜									
金	スポ少剣道 19:30~ <b>22:00</b>	ストレッチ 19:30~20:30		麻雀	13:00~16:00	バレトン10:00~11:00				トレセン 10:00~22:00
	Aコート 毎週	2•3•4金曜			毎週	毎週				毎週毎日
±		親子リトミック10:20~11:10							Jバレ−9:00~12:00	
	両面 毎週	1-3土曜							毎週	毎週毎日
		太極拳13:30~15:00								
		毎週							陸上 13:00~15:00	スポ少野球 8:30~18:00
		チベヨガ10:00~11:20							陸上 15:30~16:30	グラウンド 毎週
		2•4土曜							毎週	_
	土曜卓球19:00~21:30									スポ少バドミントン
	Bコート 毎週									17:00~21:00
										玉中体育館 毎週
B			吹奏楽 15:00~17:00				小学硬式テニス例18:00~19:00			トレセン10:00~16:00
			3日曜				小学硬式テニス®19:00~ <b>20:00</b>			毎週毎日
							毎週			スポ少野球 8:30~18:00
										グラウンド毎週